

# レスブリッジ市観光局RVCニュースレター

## 名所

### 日加友好日本庭園

403-328-3511  
info@nikkayuko.com  
nikkayuko.com

日加友好日本庭園は、カナダ建国100年を記念して1967年に開園しました。日本をルーツとするレスブリッジ市民による市への極めて重要な貢献を称えて、造成された庭園です。ここには、日本庭園の伝統と地域の緑が溶け合っています。海を越えたこの友好のシンボルは、ヘンダーソン湖公園のほとりにエレガントにたたずんでいます。

- ・ 設計：大阪の著名な造園家
- ・ 伝統：京都で制作された彫刻物や建築物
- ・ 日替わりプログラム：相撲、アニメ、ハッピーアワー
- ・ 特別体験：瞑想、茶の湯、ガイド付き周遊
- ・ 冬のライトアップ：12万球以上のライト
- ・ 新日加友好文化センター：カフェ、土産店（2021年開店）

### フォート・フープアップ

403-320-3777  
info@galtmuseum.com  
fort.galtmuseum.com

オールドマン川の横に建つフォート・フープアップは、1800年代の終わりに（悪名高い）毛皮交易用に建てられた交易市場を復元したものです。インタラクティブな語りや展示を楽しみながら、バッファローの毛皮の外衣や違法なウイスキー取引、この地に住んでいた人々の物語を追体験しましょう。この地域に住んでいたのは、ニイツタピ（ブラックフット）族や他の先住民族、先住民族とヨーロッパ人との混血の人々、カナダやアメリカで生まれた人々、英国からの移住者などでした。

- ・ ツアー：動画の上映、知識の豊富な解説者の案内する視察
- ・ 荷馬車体験：川沿いの谷を巡ります
- ・ 特別プログラム：地元農家特製のお食事をレストランでお楽しみいただけます

### ゴルト博物館 & アーカイブ

403-320-3954  
info@galtmuseum.com  
galtmuseum.com

ゴルト博物館には、レスブリッジ市とアルバータ州南部の重要な工芸品や物語が展示されています。アルバータ州の博物館コミュニティでは既に名声の確立されたこの博物館は、全国レベルでも頭角を現しており、世界レベルの博物館となるべく邁進しています。

- ・ 所蔵品：工芸品17,000点と、百万点を超える記録文書や写真
- ・ 展示品：定期的に入れ替わる世界レベルの展示品、特別イベント、学校や地域コミュニティを対象としたプログラム
- ・ ショップ：館内ショップでは、地元ならではのユニークなギフトや過去の刊行物が入手できます
- ・ 庭園：大草原の在来植物が茂り、散策や、印象的なレスブリッジ橋の眺めの楽しめる庭園が二つあります

### ヘレン・シュラー自然センター

403-320-3064  
hsnc@lethbridge.ca  
lethbridge.ca/nature

市の中心街にあるヘレン・シュラー自然センターで、手つかずの自然を楽しみましょう。LEEDのゴールド評価認定を受けた市内で唯一のこの施設に体现された、環境に優しい工夫について学んでみましょう。太陽光パネル、低水量の水栓器具、目を奪う二つの緑化屋根などがあります。常設展示では、レスブリッジ河谷の三つのユニークなエコシステムが最高水準で楽しめますし、最新の特別展示も要チェックです。その後は、小道を散策しましょう。三種類のヒコノハコヤナギや野生動物など、自撮りに最適なスポット満載です。

- ・ 屋外発見ツアー：大人向け、子供向け、言語学習クラス向け
- ・ 屋外発見ツアーは、解説スタッフの案内付き
- ・ バードウォッチング、アニマルトラッキング、ジオキャッシング、持続可能な建物ツアー



## 地域の名所

### ウォータートン湖国立公園

waterton.info@pc.gc.ca  
[pc.gc.ca/en/pn-np/ab/waterton](http://pc.gc.ca/en/pn-np/ab/waterton)

ウォータートン湖国立公園は、アルバータ州の南西の角、大草原がロッキー山脈と出会う場所に位置しています。世界遺産、国際平和公園、星空保護公園、生物圏保護区が一箇所に揃った場所は、世界中でここしかありません。ウォータートン・ビレッジでは、レストランでの食事、ショッピング、水辺の散策、湖畔のビーチが楽しめます。このユネスコ世界遺産は、ドライブ旅行の方にも、荒々しい自然の中での冒険志向の方にも、お楽しみいただけます。レッド・ロック・キャニオン、キャメロン滝、キャメロン湖は、足を伸ばしやすい景勝です。

- 世界レベルのトレイル：尾根や湖などに容易にアクセスできます
- ボートで遊覧：アッパー・ウォータートン湖で貸しボートを漕いだり、遊覧ツアーに参加したりできます。キャメロン湖でもボートを貸し出しています。
- 景観を楽しむドライブ：チーフ・マウンテン・ハイウェイ、レッド・ロック・パークウェイ、バイソン・パドック・ループ道路
- プリンズ・オブ・ウェールズ・ホテル：美しい眺めと名高いお茶
- 自然：野生の花1400種、鳥200種、野生の花フェスティバル
- レスブリッジから133キロ

### 州立恐竜公園

Andrew Hunt  
andrew.hunt@gov.ab.ca  
[albertaparks.ca/parks/south/dinosaur-pp](http://albertaparks.ca/parks/south/dinosaur-pp)

州立恐竜公園は、ユネスコ世界遺産で、恐竜の化石が多数発掘された世界有数の場所です。この目を見張るような悪地地帯には、白亜紀後期の化石が世界で最も多く集中しています。

- 観光センター：お土産、インタラクティブな展示品、映画上映
- ツアー：ガイド付きハイキング、セルフガイドのハイキングコース5つ、化石の屋外展示
- 公園内で発見された恐竜は49種（世界で発見された種のおよそ5%）
- バードウォッチング（5月～6月）
- レスブリッジから195キロ

### ライティング・オン・ストーン州立公園

writingonstone@gov.ab.ca  
[albertaparks.ca/parks/south/writing-on-stone-pp](http://albertaparks.ca/parks/south/writing-on-stone-pp)

ユネスコ世界遺産に指定されただけあって、ライティング・オン・ストーン州立公園は、文化的にも地質学的にも重要な公園です。土柱となったユニークな岩層を探索したり、砂岩の壁面に描かれ刻まれた絵文字や陰刻を目にしたりできます。ここでは、ブラックフット族にとって霊的に重要な場所です。

- 観光センター：解説付きの展示とギフトショップ
- トレイル：土柱の見られる案内表示付きトレイル、930ヘクタールに渡る上級者向けのハイキングエリア
- ミルク川：砂浜、遊泳、ボート漕ぎ
- 野生動物：ガラガラヘビ、プロングホーン、鳥160種
- レスブリッジから128キロ

### ヘッド・スマッシュト・イン・バッファロー・ジャンプ

Quinton Crowshoe  
quinton.crowshoe@gov.ab.ca  
[headsmashedin.ca](http://headsmashedin.ca)

ヘッド・スマッシュト・イン・バッファロー・ジャンプ解説センターは、ユネスコ世界遺産です。ヨーロッパからの入植前6千年近く利用されてきた場所です。ポーキュパイン・ヒルズ（ヤマアラシの丘）という町にあり、レスブリッジから車ですぐ行ける距離です。このジャンプは、古来のままに保存され、その解説センターはいくつもの賞を獲得しています。ブラックフット族の豊かな文化と歴史に訪問者をいざなうまたとない名所です。

- 解説センター：受賞歴を誇る建築構造
- 展示室：現代のブラックフット族の文化芸術の展示
- ツアー：セルフガイドのトレイル散策と、地元のブラックフット族の案内するツアー
- 特別プログラム：解説付きプログラムを夏は毎日開催
- レスブリッジから71キロ



## アルバータ州猛禽類基金

Colin Weir  
 cweir@burrowingowl.com  
[burrowingowl.com](http://burrowingowl.com)

アルバータ州猛禽類センターでは、アルバータ州の野生生物とインタラクティブに関わるユニークな機会が待ち受けています。生きたフクロウを腕にとまらせて写真撮影という、一生に一度の経験が楽しめます。古代から受け継がれている鷹の訓練法を用いて訓練された鷲や鷹が、自由に滑空した後、皆さんからわずか数フィートのところに着地するというプログラムは圧巻です。解説付きで毎日開催されています。ほぼすべての体験は屋外でとなっていますが、入場料をいただくことで、この非営利団体は、傷ついたり親を亡くしたフクロウ、鷹、鷲の世話をし、野生に戻す活動ができます。

- 70エーカーの湿地帯にあります
- 生息する鳥：鷹、ハヤブサ、鷲、フクロウ
- ビジターセンター：2千平方フィートあり、ギフトショップと情報センターを擁しています
- レスブリッジから18キロ

## 北西騎馬警察岩博物館

Sandi Davis  
 sitemanager@fortmacleod.com  
[nwmpmuseum.com](http://nwmpmuseum.com)

北西騎馬警察岩博物館は、北西騎馬警察隊とアルバータ州南部の先住民の歴史を保存するための施設です。この博物館は1874年に造られた岩を再現したもので、有名なカナダ騎馬警察隊の騎馬技術演武の発祥の地です。この岩では、北西騎馬警察隊による元々の騎馬技術の演武が、毎年7月と8月に披露されます。実際に岩で行うというのは、カナダ全国でここのみです。

- 8つの建物に9千点以上の工芸品が展示され、記録用の所蔵品も豊富です
- 復元された建物：交易用キャビンと歴史的に重要な法律事務所
- 馬の手入れをするプログラム
- レスブリッジから49キロ

## レミングトン馬車博物館

[info@remingtoncarriagemuseum.com](mailto:info@remingtoncarriagemuseum.com)  
[remingtoncarriagemuseum.ca](http://remingtoncarriagemuseum.ca)

カードストーン市にあるレミングトン馬車博物館は、アルバータ州南部の緩やかな丘のふもとに位置しています。ここでは、19世紀と20世紀当時実際に使われていた馬車に乗る体験ができます。

- 北米で最大規模の馬車数と種類
- 270台以上の四輪馬車、軽装二輪馬車、荷馬車、馬引きそり
- 公園を周遊する四輪馬車乗車体験
- シービスケット（サラブレッドの競走馬）と「アイスマン」こと騎手ジョージ・ウルフの記念塔
- インタラクティブな展示、馬、復元された店が営業中、馬車、荷馬車、馬引きそり
- レスブリッジから80キロ

## キャッスル・マウンテン・リゾート

Cole Fawcett  
[cole.fawcett@skicastle.ca](mailto:cole.fawcett@skicastle.ca)  
[skicastle.ca](http://skicastle.ca)

キャッスル・マウンテンは、営利目的でなく、スキーを愛してやまないスキーヤーが所有し運営している施設です。カナダ全土のスキーリゾートで最長の直滑降をお楽しみください。

- 863メートルの直滑降、滑降94コース、ボウル8カ所、面積3,592エーカー
- 年間降雪量およそ9メートル
- 雪上車で楽しむパウダーラン：リゾートベースのキャットスキーが楽しめる北米有数のサービス
- 輪かんじきを履いての周遊と、満月の下で楽しむ輪かんじき周遊と贅沢なお食事
- スキーシーズンは11月下旬から4月中旬まで
- 夏は、ハイキング、乗馬、サイクリングが楽しめます
- ハックルベリー・フェスティバル
- レスブリッジから145キロ



## バー・ユー牧場歴史名所

[pc.gc.ca/en/lhn-nhs/ab/baru](http://pc.gc.ca/en/lhn-nhs/ab/baru)

バー・ユー牧場では、カウボーイの生活が体験できます!ペルシュロン種の馬の引く荷馬車に乗って、歴史を遡り、1800年代終わりのカウボーイの生活を覗いてみましょう。ここバー・ユー牧場国立歴史名所で、カウボーイ技術に挑戦し、昔の牧場での日常について学び、質朴な当時の建物を巡り、キャンプファイヤーを囲んで昔話に耳を傾けるのも素敵です。

- 馬を駆り集めるキャンプ、料理小屋、歴史的価値の高い牧場建物
- 体験:荷馬車に乗車、去勢牛のレプリカを用いて、ロープのかけ方を習得
- ビジターセンター:受付、暖炉のあるラウンジ、地域遺産の展示、ビデオ劇場、レストラン、ギフトショップ、お手洗い
- 散策路:リパリアン・トレイル、展望台トレイル、ペキスコ・クリーク・トレイル
- バス/レジャー用車両の駐車場有り
- バリアフリー施設(ビジターセンターは完全バリアフリー、バー・ユー牧場歴史名所は一部バリアフリー)
- レスブリッジから170キロ

## サービスや用品店

### パラダイス・キャニオン・ゴルフコース

[golf@playinparadise.com](mailto:golf@playinparadise.com)

[playinparadise.com](http://playinparadise.com)

オールド・マン川沿いの丘や崖に保護されたパラダイス・キャニオン・ゴルフコースは、アルバータ州南部の厳しい環境で一息つけるオアシスです。ここではゴルフ選手権が開催されることもあります。クラブハウス、打ち直し練習場、宿泊施設もあります。どんなレベルのゴルファーでも楽しめ、手応えを感じられます。

### ヘンダーソン湖ゴルフコース

[hendersonlakegolf.com](http://hendersonlakegolf.com)

ヘンダーソン湖ゴルフコースは、レスブリッジ市内の宝石です。美しく成熟したこの18ホールコースは、95年以上に渡ってあらゆるスキルレベルのゴルファーを楽しませてきました。徒歩で回れば、公園を周遊しているような気分になります。ヒロハコヤナギの木が各ホールの両側を覆い、後半の9ホールのほとんどで、近くの湖の見事な眺めが楽しめます。このコースは手応え十分ですが、ヘンダーソン湖のそばでは安らいだ気持ちでゴルフができると好評です。新型コロナウイルス感染症対策として、ヘンダーソン湖ゴルフコースでは、安全確保のための新規プロトコルを実践しています。

- 打ち直し練習場は一時閉鎖しています
- カートとクラブの貸し出しは、現在のところしていません



## 移動交通

### ウエストジェット航空

[westjet.com](https://westjet.com)

ウエストジェット航空は、レスブリッジとカルガリーを結んでいます。カルガリーからレスブリッジへは、毎日複数の便が出ているので、レスブリッジへ容易に訪問できます。カルガリー空港は、国内線、国際線ともに充実しています。

- 毎日3便がレスブリッジとカルガリーを結んでいます。

### レッド・アロー

[redarrow.ca](https://redarrow.ca)

レッド・アローは、バスの運行サービスで、レスブリッジをカルガリーのダウンタウンとカルガリー空港に結んでいます。

- 1979年から運行
- 安全でフレンドリーで信頼できるサービス
- 停留所は、フォート・マクラウド、クエアズホルム、アルダーサイド、ディアフット・イン、カジノ、カルガリーのダウンタウン、ノース・ストップ、カルガリー空港です
- レスブリッジ市内には、2つの停留所があります：ダウンタウンのバス発着所とレスブリッジ大学です
- レスブリッジからカルガリーのダウンタウンまで2時間55分、カルガリー空港まで3時間30分です



## 見逃せない名所

### レスブリッジ陸橋と河谷

サンフランシスコのゴールデン・ゲート・ブリッジがサンフランシスコの顔であり、シドニー・ハーバー・ブリッジがシドニーの顔であるように、レスブリッジ陸橋は、レスブリッジの顔です。このレスブリッジの高架橋は、1世紀以上に渡り、市内の様々な眺望の一部を成してきました。黒い鋼鉄の構脚が、峡谷の緩やかな丘とオールドマン川と、印象的な対照をなしています。どのアングルからも見ても美しい橋ですが、特にヘレン・シュラー自然センターの屋上ガーデンからの眺めは最高です。ゴルト博物館とアーカイブ・ウォークの裏のトレイルから眺めると、フォート・フープアップが下手に見える眺めが楽しめます。

#### レスブリッジ陸橋情報

- この種の陸橋で、世界一長く高い
- 全長5,327フィート
- 高さ314フィート
- カナダ政府は、この陸橋の建設を「国の重要な歴史的イベント」に指定しています

### フォート・マクラウド

レスブリッジの西に隣接するフォート・マクラウドは、1874年に北西騎馬警察隊によって形成されました。開拓時代の西部に、法と秩序をもたらすためでした。砦博物館を訪れて、あの有名な騎馬技術演武をぜひご覧ください。歴史的なメイン・ストリートの散策ツアーもお楽しみください。このメイン・ストリートは、アルバータ州で唯一の、州立歴史地区です。ここにあるホームステッド・ベイクショップで、パンや焼き菓子をお試しください。また、ストロングホールド醸造所で、地元ならではのクラフトビールをご賞味ください。古典的で見事な造りのエンペレス劇場も、メイン・ストリートで目を惹きます。そこに住み着いていると言われるゴースト、エディー君も探してみましよう。

### ピンチャー・クリーク

ピンチャー・クリークは、カナディアンロッキーへの玄関口に位置する深い歴史を持つ町です。クーテナイ・ブラウン・パイオニア・ビルドでは、板敷の遊歩道を歩いて、1890年頃に建てられた建物を散策したり、レベル・マンションを訪問したりできます。また、オールド・マン・ダム付近には、ヘリテージ・エーカーズという農業関連の立派な博物館があります。ピンチャー・クリーク・プロ・ロデオで、トップ技術を競うカウボーイたちの技をご覧ください。また、ほど近いキャッスル・マウンテン・リゾートで、完璧なパウダースノースキーを地元の人たちと楽しむのもお忘れなく。ピンチャー・クリークから西へ向かって、ハイウェイ22とハイウェイ3の合流点を目指す時、そこにはルンドベックの町のクラフトビール醸造所があります。また、見事なルンドベック滝もあります。

### クロウズネスト・パス

アルバータ州南西部にまたがるこの小さな地域には、壮大な物語があります。強靱な人々と忘れ難い風景の織りなすこの物語に、誰もが惹きつけられてやまないことでしょう。

もともと炭鉱業で形成された5つのコミュニティが、クロウズネスト・パスの自治体を形成しています。各コミュニティは、互いに車で数分の所にあり、散策するのもってこいです。歴史に思いを馳せるだけでなく、大草原が山々と出会う美しい自然の風景も満喫できます。ベレビュー、ヒルクレスト、フランク、プレアモア、コールマンの5つのコミュニティを訪れて、そのエピソード豊富な歩みを味わってください。5つのコミュニティは、1日で楽に回れます。各コミュニティのユニークで非常に魅力的な名所として、レイチ炭鉱、ベレビュー炭鉱ツアー、フランク・スライド解説センター、タートル・マウンテン、ヒストリック・マイナーズ・パス(旧炭鉱夫の小径)、コンティネンタル・ディバイドなどもあります。