

レスブリッジ市観光局RVCニュースレター

名所

日加友好日本庭園

403-328-3511 info@nikkayuko.com nikkayuko.com

日加友好日本庭園は、カナダ建国100年を記念して1967年に開園しました。日本をルーツとするレスブリッジ市民による市への極めて重要な貢献を称えて、造成された庭園です。ここには、日本庭園の伝統と地域の緑が溶け合っています。海を越えたこの友好のシンボルは、ヘンダーソン湖公園のほとりにエレガントにたたずんでいます。

- 設計:大阪の著名な造園家
- 伝統:京都で制作された彫刻物や建築物
- 日替わりプログラム:相撲、アニメ、ハッピーアワー
- 特別体験: 瞑想、茶の湯、ガイド付き周遊
- 冬のライトアップ:12万球以上のライト
- 新日加友好文化センター:カフェ、土産店

フォート・フープアップ

Natasha Gray natasha.gray@galtmuseum.com fort.galtmuseum.com

オードルマン川の横に建つフォート・フープアップは、1800年代の終わりに(悪名高い)毛皮交易用に建てられた交易市場を復元したものです。インタラクティブな語りや展示を楽しみながら、バッファローの毛皮の外衣や違法なウイスキー取引、この地に住んでいた人々の物語を追体験しましょう。この地域に住んでいたのは、ニイツィタピ(ブラックフット)族や他の先住民族、先住民族とヨーロッパ人との混血の人々、カナダやアメリカで生まれた人々、英国からの移住者などでした。

- ツアー:動画の上映、知識の豊富な解説者の案内する視察
- 荷馬車体験:川沿いの谷を巡ります
- 特別プログラム: 地元農家特製のお食事をレストランでお楽し みいただけます

ゴルト博物館&アーカイブ

Graham Ruttan graham.ruttan@galtmuseum.com galtmuseum.com

ゴルト博物館には、レスブリッジ市とアルバータ州南部の重要な工芸品や物語が展示されています。アルバータ州の博物館コミュニティでは既に名声の確立されたこの博物館は、全国レベルでも頭角を現しており、世界レベルの博物館となるべく邁進しています。

- 所蔵品:工芸品17,000点と、百万点を超える記録文書や写真
- 展示品:定期的に入れ替わる世界レベルの展示品、特別イベント、学校や地域コミュニティを対象としたプログラム
- ショップ:館内ショップでは、地元ならではのユニークなギフト や過去の刊行物が入手できます
- 庭園:大草原の在来植物が茂り、散策や、印象的なレスブリッジ 橋の眺めの楽しめる庭園が二つあります

ヘレン・シュラー自然センター

403-320-3064 hsnc@lethbridge.ca lethbridge.ca/nature

市の中心街にあるヘレン・シュラー自然センターで、手つかずの自然を楽しみましょう。LEEDのゴールド評価認定を受けた市内で唯一のこの施設に体現された、環境に優しい工夫について学んでみましょう。太陽光パネル、低水量の水栓器具、目を奪う二つの緑化屋根などがあります。常設展示では、レスブリッジ河谷の三つのユニークなエコシステムが最高水準で楽しめますし、最新の特別展示も要チェックです。その後は、小道を散策しましょう。三種類のヒロハハコヤナギや野生動物など、自撮りに最適なスポット満載です。

- 屋外発見ツアー:大人向け、子供向け、言語学習クラス向け
- 屋外発見ツアーは、解説スタッフの案内付き
- バードウォッチング、アニマルトラッキング、ジオキャッシング、持 続可能な建物ツアー



地域の名所

ウォータートン湖国立公園

waterton.info@pc.gc.ca

pc.gc.ca/en/pn-np/ab/waterton

ウォータートン湖国立公園は、アルバータ州の南西の角、大草原がロッキー山脈と出会う場所に位置しています。世界遺産、国際平和公園、星空保護公園、生物圏保護区が一箇所に揃った場所は、世界中でここしかありません。ウォータートン・ビレッジでは、レストランでの食事、ショッピング、水辺の散策、湖畔のビーチが楽しめます。このユネスコ世界遺産は、ドライブ旅行の方にも、荒々しい自然の中での冒険志向の方にも、お楽しみいただけます。レッド・ロック・キャニオン、キャメロン滝、キャメロン湖は、足を伸ばしやすい景勝です。

- 世界レベルのトレイル: 尾根や湖などに容易にアクセスできま す
- ボートで遊覧:アッパー・ウォータートン湖で貸しボートを漕いだり、遊覧ツアーに参加したりできます。キャメロン湖でもボートを貸し出しています。
- 景観を楽しむドライブ:チーフ・マウンテン・ハイウェイ、レッド・ロック・パークウェイ、バイソン・パドック・ループ道路
- プリンス・オブ・ウェールズ・ホテル:美しい眺めと名高いお茶
- 自然:野生の花1400種、鳥200種、野生の花フェスティバル
- レスブリッジから133キロ

州立恐竜公園

Andrew Hunt andrew.hunt@gov.ab.ca

albertaparks.ca/parks/south/dinosaur-pp

州立恐竜公園は、ユネスコ世界遺産で、恐竜の化石が多数発掘された世界有数の場所です。この目を見張るような悪地地帯には、白亜 紀後期の化石が世界で最も多く集中しています。

- 観光センター:お土産、インタラクティブな展示品、映画上映
- ツアー:ガイド付きハイキング、セルフガイドのハイキングコース 5つ、化石の屋外展示
- 公園内で発見された恐竜は49種(世界で発見された種のおよそ5%)
- バードウォッチング(5月~6月)
- ・ レスブリッジから195キロ

ライティング・オン・ストーン州立公園

writingonstone@gov.ab.ca

albertaparks.ca/parks/south/writing-on-stone-pp

ユネスコ世界遺産に指定されただけあって、ライティング・オン・スト ーン州立公園は、文化的にも地質学的にも重要な公園です。土柱となったユニークな岩層を探索したり、砂岩の壁面に描かれ刻まれた絵文字や陰刻を目にしたりできます。ここは、ブラックフット族にとって霊的に重要な場所です。

- 観光センター:解説付きの展示とギフトショップ
- トレイル:土柱の見られる案内表示付きトレイル、930ヘクタールに渡る上級者向けのハイキングエリア
- ミルク川:砂浜、遊泳、ボート漕ぎ
- 野生動物:ガラガラヘビ、プロングホーン、鳥160種
- レスブリッジから128キロ

ヘッド・スマッシュト・イン・バッファロー・ジャンプ

Quinton Crowshoe quinton.crowshoe@gov.ab.ca

headsmashedin.ca

ヘッド・スマッシュト・イン・バッファロー・ジャンプ解説センターは、ユネスコ世界遺産です。ヨーロッパからの入植前6千年近く利用されてきた場所です。ポーキュパイン・ヒルズ(ヤマアラシの丘)という町にあり、レスブリッジから車ですぐ行ける距離です。このジャンプは、古来のままに保存され、その解説センターはいくつもの賞を獲得しています。ブラックフット族の豊かな文化と歴史に訪問者をいざなうまたとない名所です。

- 解説センター:受賞歴を誇る建築構造
- 展示室:現代のブラックフット族の文化芸術の展示
- ツアー: セルフガイドのトレイル散策と、地元のブラックフット族の案内するツアー
- 特別プログラム:解説付きプログラムを夏は毎日開催
- レスブリッジから71キロ





アルバータ州猛禽類基金

Colin Weir cweir@burrowingowl.com burrowingowl.com

アルバータ州猛禽類センターでは、アルバータ州の野生生物とインタラクティブに関われるユニークな機会が待ち受けています。生きたフクロウを腕にとまらせて写真撮影という、一生に一度の経験が楽しめます。古代から受け継がれている鷹の訓練法を用いて訓練された鷲や鷹が、自由に滑空した後、皆さんからわずか数フィートのところに着地するというプログラムは圧巻です。解説付きで毎日開催されています。ほぼすべての体験は屋外でとなっていますが、入場料をいただくことで、この非営利団体は、傷ついた又は親を亡くしたフクロウ、鷹、鷲の世話をして、野生に戻す活動ができます。

- 70エーカーの湿地帯にあります
- 生息する鳥:鷹、ハヤブサ、鷲、フクロウ
- ビジターセンター:2千平方フィートあり、ギフトショップと情報 センターを擁しています
- レスブリッジから18キロ

北西騎馬警察砦博物館

Sandi Davis sitemanager@fortmacleod.com nwmpmuseum.com

北西騎馬警察砦博物館は、北西騎馬警察隊とアルバータ州南部の 先住民族の歴史を保存するための施設です。この博物館は1874年 に造られた砦を再現したもので、有名なカナダ騎馬警察隊の騎馬 技術演武の発祥の地です。この砦では、北西騎馬警察隊による元々 の騎馬技術の演武が、毎年7月と8月に披露されます。実際に砦で行 うというのは、カナダ全国でここのみです。

- 8つの建物に9千点以上の工芸品が展示され、記録用の所蔵品 も豊富です
- 復元された建物:交易用キャビンと歴史的に重要な法律事務所
- 馬の手入れをするプログラム
- ・ レスブリッジから49キロ

レミングトン馬車博物館

info@remingtoncarriagemuseum.com

remingtoncarriagemuseum.ca

カードストン市にあるレミングトン馬車博物館は、アルバータ州南部の緩やかな丘のふもとに位置しています。ここでは、19世紀と20世紀当時実際に使われていた馬車に乗る体験ができます。

- 北米で最大規模の馬車数と種類
- 270台以上の四輪馬車、軽装二輪馬車、荷馬車、馬引きそり
- 公園を周遊する四輪馬車乗車体験
- シービスケット (サラブレッドの競走馬) と「アイスマン」こと騎手 ジョージ・ウルフの記念塔
- インタラクティブな展示、馬、復元された店が営業中、馬車、荷 馬車、馬引きそり
- レスブリッジから80キロ

キャッスル・マウンテン・リゾート

Cole Fawcett
cole.fawcett@skicastle.ca
skicastle.ca

キャッスル・マウンテンは、営利目的でなく、スキーを愛してやまない スキーヤーが所有し運営している施設です。カナダ全土のスキーリ ゾートで最長の直滑降をお楽しみください。

- 863メートルの直滑降、滑降94コース、ボウル8ヵ所、面積3,592 エーカー
- 年間降雪量およそ9メートル
- 雪上車で楽しむパウダーラン:リゾートベースのキャットスキー が楽しめる北米有数のサービス
- 輪かんじきを履いての周遊と、満月の下で楽しむ輪かんじき周 遊と贅沢なお食事
- スキーシーズンは11月下旬から4月中旬まで
- 夏は、ハイキング、乗馬、サイクリングが楽しめます
- ハックルベルー・フェスティバル
- レスブリッジから145キロ





バー・ユー牧場歴史名所

pc.gc.ca/en/lhn-nhs/ab/baru

バー・ユー牧場では、カウボーイの生活が体験できます!ペルシュロン種の馬の引く荷馬車に乗って、歴史を遡り、1800年代終わりのカウボーイの生活を覗いてみましょう。ここバー・ユー牧場国立歴史名所で、カウボーイ技術に挑戦し、昔の牧場での日常について学び、質朴な当時の建物を巡り、キャンプファイヤーを囲んで昔話に耳を傾けるのも素敵です。

- 馬を駆り集めるキャンプ、料理小屋、歴史的価値の高い牧場建物
- 体験:荷馬車に乗車、去勢牛のレプリカを用いて、ロープのかけ 方を習得
- ビジターセンター:受付、暖炉のあるラウンジ、地域遺産の展示、ビデオ劇場、レストラン、ギフトショップ、お手洗い
- 散策路:リパリアン・トレイル、展望台トレイル、ペキスコ・クリーク・トレイル
- バス/レジャー用車両の駐車場有り
- バリアフリー施設(ビジターセンターは完全バリアフリー、バー・ ユー牧場歴史名所は一部バリアフリー)
- ・ レスブリッジから170キロ

サービスや用品店

パラダイス・キャニオン・ゴルフコース

golf@playinparadise.com

playinparadise.com

オールド・マン川沿いの丘や崖に保護されたパラダイス・キャニオン・ゴルフコースは、アルバータ州南部の厳しい環境で一息つけるオアシスです。ここではゴルフ選手権が開催されることもあります。クラブハウス、打ち放し練習場、宿泊施設もあります。どんなレベルのゴルファーでも楽しめ、手応えを感じられます。

ヘンダーソン湖ゴルフコース

hendersonlakegolf.com

ヘンダーソン湖ゴルフコースは、レスブリッジ市内の宝石です。美しく成熟したこの18ホールのコースは、95年以上に渡ってあらゆるスキルレベルのゴルファーを楽しませてきました。徒歩で回れば、公園を周遊しているような気分に浸れます。ヒロハハコヤナギの木が各ホールの両側を覆い、後半の9ホールのほとんどで、近くの湖の見事な眺めが楽しめます。このコースは手応え十分ですが、ヘンダーソン湖のそばでは安らいだ気持ちでゴルフができると好評です。新型コロナウイルス感染症対策として、ヘンダーソン湖ゴルフコースでは、安全確保のための新規プロトコルを実践しています。

- 打ち放し練習場は一時閉鎖しています
- カートとクラブの貸し出しは、現在のところしていません





アップリフト・アドベンチャーズ

Heather Davis Info@upliftadventures.ca upliftadventures.ca

アップリフト・アドベンチャーズは、クロウズネスト・パス市で営業しています。この施設は、アルバータ州観光賞を受賞しています。ウォータートン市、キャッスル・マウンテン市、クロウズネスト・パス市のあるカナディアン・ロッキーで、持続可能なレクリエーションのリーダーであり続けています。アップリフト・アドベンチャーズの究極の夢は、自然保護ツーリズムを創出することです。そうして、カナディアン・ロッキーでの過去の採鉱、試掘、看過されたトレイルの使用状況に起因して損なわれた景観の回復を目指しています。

- 夏のイベント: クロウズネスト・パス市をハイキング、ウォータートン市野生の花散策、数泊トレッキング
- 冬のイベント:輪かんじきで散策、氷上散策
- 用具の貸し出し
- 散策コース: 初級、ナビゲーション、原生自然下での救急療法
- レスブリッジから138キロ

マイ・フライ・ガイ

Shane Olsen shane@myflyguy.ca myflyguy.ca

レスブリッジ市とその近郊で、フルサービスを提供する唯一のフライフィッシング専門店です。アルバータ州で楽しめる最高のフライフィッシングスポットへ出かける途中に、簡単に立ち寄れます。フライフィッシングを始めたばかりの初級者に必要なものはすべて揃いますし、中級・上級者向きの用品も盛りだくさんです。マイ・フライ・ガイは、認定用品店/認定ガイド事業者でもあります。アルバータ州南部のベストスポットへと案内してくれます。

オールドマン用品店

Jason Dobirstein oldmanriveroutfitters@gmail.com oldmanriveroutfitters.ca

マスの生息するアルバータ州最高の渓流で、プロのガイド付きでフライフィッシングと野外の冒険を楽しみましょう。オールドマン・アウトフィッターズ・フライフィッシング・アドベンチャーズは、完全ガイド付きの一日または複数日のプログラムを提供しています。渓谷の散策と渓流の中を歩くツアーや、フローティングライン使用のフライフィッシングツアーで、舞台はオールドマン川、クロウズネスト川、キャッスル川、セント・メアリーズ川、ウォータートン川です。美しいカットスロート・トラウト、ニジマス、ブラウン・トラウトをフライフィッシングで捕えましょう。上記の川は、アルバータ州の誇る最高のマスの渓流です!プロのガイドは、キャッスル州立公園と野生地での野外冒険専門ガイドです。

インセプト・アドベンチャー社

Michael Meeks info@inceptadventureco.com inceptadventureco.com

インセプト・アドベンチャー社のスタッフは、セント・メアリーズ川の様々な表情を誰よりも知り尽くしています。スタッフは、この川をよく知る優れたガイドとして最大の魚が釣れる場所に連れて行ってくれるし、胸躍る急流を見い出してもくれます。景観に息をのみ、同伴者に触発されて、その体験は忘れ難いものになるでしょう。セント・メアリーズ川をはじめとして、アルバータ州南部の湖や川の魅力に直接触れるには、インセプト・アドベンチャー社のスタッフに連絡しましょう。

- お好きな場所へ連れて行ってくれるカスタマイズされたツアー
- 2~3時間の急流下り、ガイド付きカヤック漕ぎ
- 全日と半日の釣りツアー





スイート・ライダーズ

Karey Castellarin info@sweetriders.com sweetriders.com

田園詩風のロッキー山脈で、楽しみながら技術をマスターしましょう。最初のジャンプ着地、あるいは安全に歩道から降りることから始めるのもいいでしょう。スイート・ライダーズのスタッフの力を借りて自信をつけ、自分のなれる最高のサイクリストを目指しましょう。スイート・ライダーズの使命は、楽しく安全な環境でマウンテンバイクのスキルを教えながら、マウンテンバイクの楽しさを広く伝えていくことです。忘れられないマウンテンバイク体験を、ぜひ思い出としてください。

アルバータ・フライフィッシング

albertaflyfishing@shaw.ca crowsnestcafeandflyshop.ca

カナディアンロッキーでフライフィッシングを楽しみながら、魚 釣り術に触れましょう。アルバータ州南部の、クロウズネスト川、オールドマン川、ウォータートン川、キャッスル川、リビングストン川は、マスであふれかえっています。ラインで多様なマスを釣り上げましょう。カットスロート・トラウト、ブラウン・トラウト、ニジマス、カワカマス、岩魚などが、この地域の原初のままの川に生息しています。早朝に出発して、グルメランチに舌鼓を打ち、魚が食いついてこなくなったら帰路につきましょう。カスタマイズされたガイド付きいかだ乗り終日プランもお薦めです。オールドマン川、キャッスル川、ウォータートン川で川下りができます。あるいは、散策と川の中を歩く冒険に出てもいいでしょう。息をのむような景色と浮き上がる虹を周りに発見しましょう。





移動交通

ウエストジェット航空

westjet.com

ウエストジェット航空は、レスブリッジとカルガリーを結んでいます。 カルガリーからレスブリッジへは、毎日複数の便が出ているので、レスブリッジへ容易に訪問できます。カルガリー空港は、国内線、国際線ともに充実しています。

• 毎日3便がレスブリッジとカルガリーを結んでいます。

レッド・アロー

redarrow.ca

レッド・アローは、バスの運行サービスで、レスブリッジをカルガリーのダウンタウンとカルガリー空港に結んでいます。

- 1979年から運行
- 安全でフレンドリーで信頼できるサービス
- 停留所は、フォート・マクラウド、クレアズホルム、アルダーサイド、ディアフット・イン、カジノ、カルガリーのダウンタウン、ノース・ストップ、カルガリー空港です
- レスブリッジ市内には、2つの停留所があります:ダウンタウンのバス発着所とレスブリッジ大学です
- レスブリッジからカルガリーのダウンタウンまで2時間55分、カルガリー空港まで3時間30分です

バックサイド・ツアーズ

Noreen Utri groups@backsidetours.com backsidetours.com

お客様のグループ専用にバスをご用意することもできますし、自分で運転してドライブするオプションや、バスツアーに参加するオプションもあります。バックサイド・ツアーズのサービスで、山々への遠出が容易にできます。宿泊とリフト券付きなので、ストレスなく時間を満喫いただけます。

- プライベートグループのリゾートツアーを専門としています(移動、宿泊、リフト券、エンターテイメント付き)。制服着用のプロのガイド二名が同行します
- 小グループの方は、既成のバスツアーに参加できます
- 自分たちで運転するオプションもあります。リフト券と宿泊付きです
- お薦めは、キャッスル・マウンテン・リゾートとファーニー・アルパイン・リゾートです



見逃せない名所

レスブリッジ陸橋と河谷

サンフランシスコのゴールデン・ゲート・ブリッジがサンフランシスコ の顔であり、シドニー・ハーバー・ブリッジがシドニーの顔であるよう に、レスブリッジ陸橋は、レスブリッジの顔です。このレスブリッジの 高架橋は、1世紀以上に渡り、市内の様々な眺望の一部を成してきま した。黒い鋼鉄の構脚が、峡谷の緩やかな丘とオールドマン川と、印 象的な対照をなしています。どのアングルからも見ても美しい橋です が、特にヘレン・シュラー自然センターの屋上ガーデンからの眺めは 最高です。ゴルト博物館とアーカイブ・ウォークの裏のトレイルから 眺めると、フォート・フープアップが下手に見える眺めが楽しめます。

レスブリッジ陸橋情報

- この種の陸橋で、世界一長く高い
- 全長5,327フィート
- 高さ314フィート
- カナダ政府は、この陸橋の建設を「国の重要な歴史的イベント」 に指定しています

フォート・マクラウド

レスブリッジの西に隣接するフォート・マクラウドは、1874年に北西 騎馬警察隊によって形成されました。開拓時代の西部に、法と秩序 をもたらすためでした。砦博物館を訪れて、あの有名な騎馬技術演 武をぜひご覧ください。歴史的なメイン・ストリートの散策ツアーも お楽しみください。このメイン・ストリートは、アルバータ州で唯一 の、州立歴史地区です。ここにあるホームステッド・ベイクショップで、 パンや焼き菓子をお試しください。また、ストロングホールド醸造所 で、地元ならではのクラフトビールをご賞味ください。古典的で見事 な造りのエンペレス劇場も、メイン・ストリートで目を惹きます。そこ に住み着いていると言われるゴースト、エディー君も探してみましょ う。

ピンチャー・クリーク

ピンチャー・クリークは、カナディアンロッキーへの玄関口に位置す る深い歴史を持つ町です。クーテナイ・ブラウン・パイオニア・ビレッ ジでは、板敷の遊歩道を歩いて、1890年頃に建てられた建物を散策 したり、レベル・マンションを訪問したりできます。また、オールド・マ ン・ダムの近くには、ヘリテージ・エーカーズという農業関連の立派 な博物館があります。ピンチャー・クリーク・プロ・ロデオで、トップ技 術を競うカウボーイたちの技をご覧ください。また、ほど近いキャッ スル・マウンテン・リゾートで、完璧なパウダースノースキーを地元の 人たちと楽しむのもお忘れなく。ピンチャー・クリークから西へ向か って、ハイウェイ22とハイウェイ3の合流点を目指すと、そこにはルン ドベックの町のクラフトビール醸造所があります。また、見事なルン ドベック滝もあります。

クロウズネスト・パス

アルバータ州南西部にまたがるこの小さな地域には、壮大な物語が あります。強靭な人々と忘れ難い風景の織りなすこの物語に、誰も が惹きつけられてやまないことでしょう。

もともと炭鉱業で形成された5つのコミュニティーが、クロウズネス ト・パスの自治体を形成しています。各コミュニテイーは、互いに車 で数分の所にあり、散策するのにもってこいです。歴史に思いを馳せ るだけでなく、大草原が山々と出会う美しい自然の風景も満喫でき ます。ベレビュー、ヒルクレスト、フランク、ブレアモア、コールマンの 5つのコミュニティーを訪れて、そのエピソード豊富な歩みを味わっ てください。5つのコミュニティーは、1日で楽に回れます。各コミュニ テイーのユニークで非常に魅力的な名所として、レイチ炭鉱、ベレビ ュー炭鉱ツアー、フランク・スライド解説センター、タートル・マウンテ ン、ヒストリック・マイナーズ・パス (旧炭鉱夫の小径)、コンティネンタ ル・ディバイドなどもあります。

